

February 2025

ヒトツナプログラム



日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日



Notes



◆プログラムカレンダーは、その日の主活動で行います。主活動以外の時間は、お子様個々の進捗に合わせた個別課題または運動プログラムを提供致します。

◆ヒトツナは、児童発達支援ガイドラインに定める5領域に基づく活動提供を行っております。

◆固定のご利用日以外にも参加希望の内容がございましたら、丸を付けてご提出ください。

◆外出体験につきましては、入場料を自己負担いただく場合がございます。個別にご連絡させていただきます。また、天候や混雑により内容の変更が生じる場合がございます。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 社会性 電車GO 電車に乗ってお出かけしよう！！
2	3 運動・感覚 鬼退治レク 節分の鬼退治！ 的あてや鬼ごっこ	4 健康・生活 カレンダー制作 今月のカレンダー をつくろう	5 認知・行動 冬の制作 画用紙で「おでん」 を作ろう	6 認知・行動 個別課題 個別課題に 取り組もう	7 社会性 謎解き宝探し 協力して謎を解き 宝物を探し出そう	8 認知・行動 スイーツ工作 色んな材料を 使って、スイーツを 作ろう
9 バレンタイン WEEK→	10 言語 絵カードクイズ 絵を見て 何か当ててみよう	11 健康・生活 ヒトツナクッキング バレンタインスイーツ を作ろう	12 運動・感覚 公園へ行こう 外で目いっぱい 身体を動かそう	13 言語 ストローゲーム 口腔トレーニング！ ハートを集めよう	14 認知・行動 ハートの編みかご 紙を編んで かごをつくろう	15 社会性 外食体験 飲食店で 注文を試みよう
16	17 認知・行動 避難訓練（地震） 地震が来たらどうする？ 避難の仕方を学ぼう	18 社会性 ヒトツナボランティア 自分たちの住む地域の ゴミ拾いをしよう	19 運動・感覚 セレクト運動遊び 種目別から選び 運動遊びをしよう	20 健康・生活 リラックスデー 好きなことをして リラックスしよう	21 言語 ワードウルフ 違うお題を渡された 人を当てよう！	22 運動・感覚 公園へ行こう 粘土遊び 粘土で感覚遊び 外で目いっぱい身体を 動かそう
23	24 認知・行動 雪だるま工作 身近な材料を使って 雪だるまを作ろう	25 認知・行動 あったかチクチク 風船パレー 優しい言葉掛けが出来たら、 加点！チームで楽しく パレーをしよう！	26 社会性 電車GO 電車にみんなで 乗ってみよう！！	27 健康・生活 安全教育 冬の公園の遊び方や 冬道の歩き方を 学ぼう	28 運動・感覚 ヒトツナジム ヨガやサーキットなど で身体を動かそう	1